



DE PLAS- EN DRANKKALENDER










Dagkalender

Vul dit tweemaal gedurende 24 uur in en neem dit mee naar je arts. Een schooldag is ideaal.

		 HOEVEEL GEDRONKEN?	 GEPLAST?	 ONGELUKJE?
	Ochtend x.....		
	Speeltijd x.....		
	Middagpauze x.....		
	Speeltijd x.....		
	Avond x.....		
	Voor het slapengaan x.....		
	Nacht x.....		

Weekkalender

Registreer dit gedurende 2 weken en neem dit mee naar je arts.

	Week...	Ⓜ Maandag	ⓓ Dinsdag	Ⓦ Woensdag	ⓓ Donderdag	Ⓥ Vrijdag	Ⓩ Zaterdag	Ⓩ Zondag
 Tijdstip slapen								
 Tijdstip opstaan								
 Droog								
 Ongelukje								
 Opstaan 's nachts								
NACHTELIJKE URINEPRODUCTIE								
 Gewicht natte luier (gram)								
 Ochtend-plas (ml)								
Totaal * (ml)								
STOELGANG								
 Grote boodschap								
 Bruin streepje								